

Rabbi Mandel Partnership Dedicated
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה
לזכות ר' מאיר בן לאה



BITACHON WEEKLY

דברים - חזון

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

by Rabbi Yehuda Mandel

To receive Bitachon Weekly by email send a request
to: weeklybitachon@gmail.com

And now in Spanish bitajonsemanal@gmail.com

For Dedications call
(732) 363 – 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon
(718) 906 – 6400
Option 1, 4, 93

www.kolhalashon.com



And now available on:



Bitachon Hotline
"A Life of Bitachon"
(732) 719 – 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140
Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by
Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה
יטלא בת יהודה
אהרן בן יהודה אריה הכהן
טאבא בת ביילא
שרגא פייבל בן משה יוסף
גבריאאל בן פנחס
רחל בת נחמן
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא
חיה פערל בת ביילא



BITACHON WEEKLY

דברים-חזון תשפ"ה

IN THIS ISSUE

- BEING BROKEN ABOUT THE *BAIS HAMIKDASH* WILL EVENTUALLY BRING YOU TO THE GREATEST *SIMCHA*
- AN *ISH HAKLAL* IS IN A TOTALLY DIFFERENT LEAGUE
- WHEN WE CRY FOR *KAVOD SHAMAYIM* ON TISHA B'AV, THE SEEDS OF MOSHIACH ARE COMING
- NOW IS THE TIME TO DISCOVER THE FEELING HEART INSIDE YOU AND START CARING FOR OTHERS
- CRY FOR THE BEAUTY OF YERUSHALAYIM!
- FEEL THE PAIN OF ALL OUR UNREALIZED *RUCHANIYUS* POTENTIAL
- IN *AVODAS HASHEM* THERE IS A TIME AND PLACE NOT TO BE SO SENSITIVE
- HASHEM CARRIES EACH *YID* AS IF HE IS HIS SON AND HE IS THE ONLY ONE
- THE "FRUM" TRAP OF "I DESERVE THIS PUNISHMENT AND I KNOW WHY I'M GETTING IT"!
- ADMIRING PEOPLE IS OFTEN A *YETZER HARA*
- APPRECIATE THE BEAUTIFUL BODY THAT HASHEM GAVE YOU
- STORIES OF NOVARDOK

פרשת דברים

כל המתאבל על ירושלים זוכה ורואה בשמחתה

תענית ל ב

Being Broken About the *Bais Hamikdash* Will Eventually Bring You to the Greatest *Simcha*

כל המתאבל על ירושלים זוכה ורואה

Whoever mourns over *Yerushalayim*, will be *Zoche* to see its *Simcha*, then being all broken these days about the *Bais Hamikdash* is worth millions. In the end, those people will have much more *Simcha* than all their friends. And by the way, it's a healthy thing to cry when appropriate, like *Shlomo HaMelech* said: עת לבכות קהלת ג ד there is a time to cry. Remember, all your *Tza'ar* and your OCD or ADHD or bipolar condition or depressions or panic attacks etc. all are there because of the *Churban Bais Hamikdash*. (R' Matisyahu Salomon *Zatzal*). **

So cry about all the *Tzaros* that you and your friends are going through. I was the go-between R' Ahron Kreiser *Zatzal* and R' Gershon Liebman *Zatzal*. R' Ahron Kreiser told me that he wants to get together with R' Gershon and cry with him over the *Tzaros* of *Klal Yisroel*; which is exactly what happened. Both these people were involved in the *Klal*, and were familiar with the ongoing pecklach of *Klal Yisroel*. ***

An *Ish HaKlal* Is in a Totally Different League

I was the *Gabbai* and interpreter for R' Gershon *Zatzal*, and people confided in me, telling me the most horrific, sad stories they were going through. An *Ish HaKlal* is in a totally different league than the average *Chashuva Yid*. He is a miniature *Moshe Rabeinu*, a רעיא loving and caring shepherd to Hashem's flock. He is a father to the people he knows. ****

The truth is that during the 3 weeks it's time for every *Yachid* to lift himself, and stop *Ligging* in his own "terrible" *Matzav*, and take time out for *Klal Yisroel*! And you learn to care about *Kavod Shamayim*, like *Dovid HaMelech* who was very uncomfortable in his gorgeous cedar palace while Hashem was still in the יריעות (curtains) of a temporary *Mishkan*¹. And Hashem appreciated *Dovid*, since *Dovid* cared so much for *Kavod Shamayim* more than his own *Kavod*. *****

During the 9 days and Tisha B'av, the sadder I am, the better! (P.S. This may not be for you! You may need to work on becoming happier; the more the better!)

When We Cry for *Kavod Shamayim* On *Tisha B'av*, The Seeds of *Moshiach* Are Coming

This is why he danced almost inappropriately in front of the *Aron*², to show his unending

¹ ויהי כי ישב המלך בביתו וה' הניח לו מסביב מכל איביו. ויאמר המלך אל נתן הנביא ראה נא אנכי יושב בבית ארזים וארון האלקים יושב בתוך היריעה. ש"ב ז א-ב.

² ויהי כי צעדו נשאי ארון ה' ששה צעדים ויצבחו שור ומריא. ודוד מכרכר בכל עז לפני ה' ודוד חגור אפוד בד. ודוד וכל בית ישראל מעלים את ארון ה' בתרועה ובקול שופר. והיה ארון ה' בא עיר דוד ומיכל בת שאול נשקפה בעד החלון ותרא את המלך דוד מפזז ומכרכר לפני ה' ותבז לו בלבה. וישב דוד לבגדו את ביתו ותצא מיכל בת שאול לקראת דוד ותאמר מה נקבד היום מלך ישראל אשר נגלה היום לעיני אמהות עבדיו כהגלות נגלות אחד הרקים. ויאמר דוד אל מיכל לפני ה' אשר בחר בי מאביך

love for Hashem. And he was *Mafkir* (let go of) his *Kavod* for Hashem. This is why he was *Melech* and not *Shaul*, since *Shaul* was more dignified when dancing before the *Aron*; but *Dovid* got carried away. This is why *Dovid* is so special, especially on *Tisha B'av* when we cry for *Kavod Shamayim*, and we have the seeds of *Moshiach* coming. *****
 So many of us live in giant beautiful homes; it's time to learn from *Dovid*, and to care about *Moshiach* and the future *Bais Hamikdash*, which is the "house" of Hashem. It's time to make believe you're an *Ish HaKlal*, and cry for *Yerushalayim* and the beautiful holy world that we no longer have because of our sins. Think of all the pain that is going on in *Eretz Yisroel*. The *Almanos* and *Yesomim*, and all those broken, in body and or spirit. *****

The Mizbeach and being close to Hashem means having a life of loads of Simcha and health.
 RSRH³

Now Is the Time to Discover the Feeling Heart Inside You and Start Caring for Others

These days, it's time to uncover that: לב בֶּשֶׁר feeling heart that we all have, and not a: לב

heart of stone that Hamas and their unfeeling cohorts have. We have seen how a person can become an uncaring brick of ice, *Rachmana Litzlan*. During the Nazi Holocaust, many Jews in America were asked to do something for their brothers in Europe, who were being destroyed by the millions in the most horrible way! They said: "What *Shaychus* do I have with the Jews in Europe?" *****

And remember the delicious *Lechem HaPanim* and the beautiful *Menorah* and the: wine that was poured on the *Mizbeach* after the *Korban*, and: the water that was poured on the *Mizbeach* during the seven days of *Succos*, the dazzling *Simchas Bais HaSho'eva*, the giant: *Ulam*, the *Heichal* and *Kodesh HaKodoshim*! And imagine those *Z'rizus'dik Cohanim* running to do *Avoda* with such a *Geshmak* and *Simcha*, and the city of *Simcha* (*Yerushalayim*) where you weren't allowed to do a math problem, since for a few minutes you're sad until you figure out the answer. (*Medrash*⁴). *****

ומכל ביתו לצות אתי נגיד על עם ה' על ישראל ושחקתי לפני ה'. ונקלתי עוד מזאת והייתי שפל בעיני ועם האמהות אשר אמרת עמם אכבדה. ולמיכל בת שאול לא היה לה ילד עד יום מותה. ש"ב ו יג-כג,
³ פירוש הגאון מוהר"ר רבי שמשון בן הר"ר רפאל הירש זללה"ה עה"פ איש מזרעך לדרתם אשר יהיה בו מום לא יקרב להקריב לחם אלקיו [כא יז] כבר עמדנו על היחס ההדוק שבין הכהן המקריב לקרבן; וכבר הסברנו את משמעות התמימות הגופנית הנדרשת ביחס לשניהם. היא מבטאת גם את שלמות התמסרותנו, וגם את שלמות החיים שנזכה בהם בקירבת ה'. מזבח ה' לא הוקם לצורך שבורים ורצוצים, עוורים ופסחים, נכים ודוויים וחולים; לא לשם כך נבנה המזבח, כדי שהאדם העייף ישתרך למעלותיו וימצא שם ניחומים לאבדיו או רפואות פלאים לחוליו. כי החיים בשלמותם, ברעונותם ובגבורתם יתקדשו שם לחיי מעש של עבודת ה'; וכך יזכו בברכת ה' של רעננות נעורים וכוח חיים. החיים והגבורה, לא המוות והחולשה, שוכנים במזבח ה'; והוא דורש את התמסרות האדם השלם, והאדם בשלמותו יעלה שם ויפרח. "אם שמוע תשמע לקול ה' אלקיך והישר בעיניו תעשה והאזנת למצותיו ושמרת כל חקיו כל המצלה אשר שמתי במצרים לא אשים עליך כי אני ה' רפאך [בשלח טו כו] זה המאמר הראשון על המשמעות והכוח של מצוות ה'. אם תמסור את כל חייך כדי לקיים את כל תורת ה', הרי תורה זו תהא רפואה, מונעת לכל הסבל הגופני והחברתי, המעיק על שאר האנושות; "כי אני ה' רפאך". והבטחה זו והתנאי לקיומה יבואו לידי ביטוי במקדש התורה על ידי הכהן ועל ידי הקרבן. משום כך אנשים תמימים, ולא בעלי מום, יקריבו את הקרבנות של מקדש התורה; רק הם, [לדעת הרמב"ם] רשאים לבוא למקומות הקודש שבמקדש. "איש... אשר יהיה בו מום לא יקרב להקריב לחם אלקיו". באותה דרגה, שבה כל חיי האדם נעשו "לחם אלקיו" שם אין אנשים שבורים; "כי כל איש אשר בו מום לא יקרב". בעל מום לא יוכל לייצג את האדם המצוי בקירבת ה'.

⁴ שמות רבה (נב ה) א"ר יוחנן, כיפה של חשבונות היתה חוץ לירושלים, וכל מי שמבקש לחשב הולך לשם, למה, שלא יחשב בירושלים ויצר, לפי שנקראת (תהלים מח ג) משוש כל הארץ.

Cry for the Beauty of Yerushalayim!

Imagine yourself and your friends marching upwards to Yerushalayim with beautiful *Bikkurim* fruits, singing: שְׂמַחְתִּי בְּאֵמְרֵי לִי בֵּית ה' הִנֵּה תְהִלִּים קִבַּב אֲנִי rejoiced that they said to me: "Let us go to the house of Hashem", and once they entered Yerushalayim, they said: עֲמֻדוֹת "Our feet stood within your gates, O Yerushalayim (i.e., our feet stood still within the gates of Yerushalayim, as if transfixed by the view of the city which spread out before our eyes. RSRH). Watch all the *Chashuva Cohanim* coming out to greet you, and all Yerushalmi shop-keepers standing up for you and giving *Kavod* to you and all your friends. Imagine how *Geshmak* was the *Torah* and *Tefila* those days! And all the Yerushalmi homes had their daily menus hung outside their doors, so you could decide which house you'd like to walk into!

It's time to cry for all this, and much, much more! To cry for *Novardok* and *Kelm*, where *Ruach HaKodesh* was rampant, and a *Ma'ariv* was: גַּן עֵדֶן הַתְּחִתּוֹן a *Gan Eden* in this world. Keep crying; the more the better, and give Hashem loads of nachas, since He made this world only to give us all a *Gevaldige*, indescribable spiritual pleasure, and He is in terrible pain that He can't do so, because of our sins.

Feel the Pain of All Our Unrealized

Ruchaniyus Potential

We can say that: כָּל הַמֵּתְאָבֵל עַל יְרוּשָׁלַיִם זֹכֶה mourning over Yerushalayim, includes a general love and

yearning for all kinds of *Ruchaniyus'dik* experiences that aren't happening, *Rachmana Litzlan*. For example, I can't figure out a *Rambam*, or finish the *Masechta*, or smile more, or have more *Chi'yus* in *Avodas Hashem*. I'm somewhat dead and dysfunctional, with all my *Bittul Torah*, *Kin'ah*, *Ta'ava*, *Kavod*, and *Ka'as* issues.

You usually have bottomless potential to become a true *Adam Gadol* and *Tzadik*, but our bitter *Galus* stops everything. Keep crying! The more you show a desire for the truth and for *Kavod Shamayim*, and for the pain of *Klal Yisroel*, especially for those millions of holy Jews who sound just like *Goyim*, *Rachmana Litzlan*, the more *Simcha* you'll end up getting. But this is just for *Tisha B'av*. Normally, we all need much more practice in thanking, than

always feeling bad we aren't better.

PS. There are plenty of us who *Davka* shouldn't cry even *Tisha B'av*. They are way too depressive, and the crying business can be detrimental, *Chas V'shalom*. They need to spend these days doing *Teshuva* on: תַּחַת אֲשֶׁר לֹא עֲבַדְתָּ אֶת ה' אֱלֹהֶיךָ בְּשִׂמְחָה וּבְטוֹב לֵבָב תְּבַא serving Hashem without enough *Simcha*. They may need to go extreme, and almost totally forget about any sadness during this *Matzav*. Of course with a *Rebbe*, who is monitoring your actions.

Even during *Eicha* and *Kinos*, these people keep writing down the happy things going on in their lives, as many as possible, especially their own greatness and that Hashem hurts

A
Ruchaniyus'dik
person is alive
and always
moving. He
lives to move
upwards and
grow with a fire

ובפסיקתא רבתי (פרשה מא) ד"א יפה נוף משוש כל הארץ (תהלים מח ג) א"ר יוחנן, אף כיפה של חשבונות היתה חוץ לירושלים, וחשבונותיהם היו יוצאים ועושים חוץ לירושלים תחת אותה הכיפה מחוץ לעיר, והיו אוכלים ושותים ושמחים בתוך העיר.

them because they have super lofty souls, and they need to be tested in order to save *Klal Yisroel* with their pain and difficulties.

הוֹי עָרוֹם בִּירְאָה בְּרוּכֹת יִזֵּא

Sometimes You Need to Be a Nasty "Bum" (!?)

Do you know why I'm such a *Gevaldige*

person? Because I specialize in tolerating my disgusting mistakes and crazy stupidities and *Meshugassen* and even real serious *Chet* (sin) (since I keep working on *Teshuva* and am always davening for improvements). I realize that I'm only human, and no matter how hard I try I'll always "mess" up plenty, and cause serious problems for myself and/or for others, *Chas V'shalom*. **

When *Rochel* told *Yaakov* about her father *Lavan*, and what a swindler he is, *Yaakov* replied: "I can also do shtick (go and ask Uncle *Eisav* what a sneaky job *Yaakov* did on him: וַיַּעֲקֹבֵנִי זֶה he tricked me twice!) Just like the *Passuk* says: וְהִנָּחֵשׁ the snake was sneaky and cunning, *Chazal* say: הוֹי עָרוֹם בִּירְאָה בְּרוּכֹת יִזֵּא be shrewd and cunning in *Yiras Shamayim*! It's time to be a: נָחֵשׁ "snake"! כִּזֵּא With the crooked, deal with crookedness (i.e., a taste of his own "medicine". *Radak*). Now a *Yungerman* is going through *Gehinom*, since his entire community is against him for something he never did. ***

מֵאִיבֵי תַחֲכֻמֵּי תְהִלִּים קִיט צח

Some People Need to Learn from Those Bummy Politicians and Not Be *Nis'pael*

How does such a person face the world? I got

When certain people make you tense, it means you have a Kavod issue. They scare you, because you don't have much poise in their presence. Novardokers would Davka hang around those scary people, to overcome their: תַּנְתָּן tension and their fear

part of my solution from the *Rachmestrifka Rebbe Zatzal*. He told me: "*Mach Zich Nisht Visendik*." (make believe you don't know anything about it). R' Shalom Schwadron *Zatzal* told me a similar thing: "If you make nothing out of a problem, it becomes nothing". (Of course every case is different).

Guess who are the least respected people in the world? Politicians!

Many of them have no concept of saying *Emes*. They are one shtick *Sheker* from head to toe. They lie all day long. Everything is a game. Nothing real. They can have the world cursing them to the ground, with loads of hatred, and in the end, the worst, bummy, unpopular zero runs for the position, and he gets it!

In *Avodas Hashem* There Is a Time and Place Not to Be So Sensitive

This person has a heart of stone, and he is totally insensitive! In *Avodas Hashem* there can indeed be a time and place for such behavior. It's all an act, and it works! "Don't you realize that we all can't stand you?" He makes believe he didn't hear anything, and

everything goes over his head. I know a *Chashuva Rav*, a *Tzadik*, and big *Baal Bitachon*, who had to work together with a powerful person who hated him and was always besmirching him!

וַיֹּאמְרוּ טוֹבָה הָאָרֶץ אֵלָּה

Hashem Carries Each *Yid* As If He Is His Son and He Is the Only One

Moshe describes how the *Meraglim* came back with a good report and said that the land

is very good. But only *Yehoshua* and *Kalev* said this, but the rest of the *Meraglim* said *Lashon Hara*! Why does *Moshe* suddenly make believe that *Yehoshua* and *Kalev* were the only *Meraglim*, and they only said good. A few *Pesukim* later, *Moshe* says: אֲשֶׁר נִשְׁאַר ה' אֱלֹקֶיךָ Hashem carried you like a person carries his son. We can suggest that when *Moshe* describes Hashem as if each *Yid* is the only one, and Hashem carries him like a father with a son, he expects *Klal Yisroel* to have this same mentality. **

And a person with such a mentality who always feels extreme personal love doesn't even hear the 10 wicked *Meraglim*. He only hears positive! As if *Yehoshua* and *Kalev* were the only ones. A true positive thinker who feels like a: בֶּן יָחִיד "only son" to Hashem has no *Makom* in his head for *Lashon Hara* and negatives. It all goes over his head as if he didn't hear anything! ***

Dovid HaMelech was notoriously like this. He was very trusting and soft and giving in. Just like he had *Bitachon* in Hashem, so was he a big *Ayin Tova* to people, and he loved to see only good (and indeed, people tricked him).

*Aseres
HaDibros
starts with:
אֲנֹכִי ה' אֱלֹקֶיךָ
(singular form)
Every Yid
should feel
special as if
the Torah was
given
especially for
him*

Perhaps this is why in these *Pesukim* we have *Yehoshua* and *Kalev* mentioned separately⁵. *Moshe* looked at each person as if he's the only one in the world. ****

Perhaps this is why *Moshe* became: equal to the entire *Klal Yisroel*, because he truly believed in *Chazal* who say: שְׂחִיב כָּל אֶחָד וְאֶחָד לומר בְּשִׁבְלִי נִבְרָא that every person is obligated to say: "the entire universe was created just for ME". Indeed, this could be the trick of how *Moshe* became so unusually great; i.e., those who think that they are special, actually become special! And indeed, he wrote: וְהָאִישׁ מֹשֶׁה עָנָו מְאֹד מְכַל הָאָדָם יב ג *Moshe* was the most-humble person on the face of the earth. Look how he called himself a

special person, and: בְּכָל בֵּיתִי נֶאֱמָן הוא בהעלותך בְּכָל in all Hashem's house he is faithful. ****

For sure he felt like he was a: בֶּן יָחִיד only son to Hashem. He felt Hashem's individual love more than others. Perhaps this is the secret of his success. And the *Rambam* says⁶ that anyone can become a *Moshe*! It depends how you look at yourself! And the *Me'am Lo'ez* brings a very long *Medrash* that tells⁷

⁵ וַיִּשְׁמַע יְהוָה אֶת קוֹל דְּבָרֵיהֶם וַיִּקְרָץ וַיִּשָּׁבַע לֵאמֹר. אִם יִרְאֶה אִישׁ בְּאֲנָשִׁים הָאֵלֶּה הַדּוֹר הַזֶּה אֶת הָאָרֶץ הַטּוֹבָה אֲשֶׁר נִשְׁבַּעְתִּי לַתַּת לְאַבְתֵּיכֶם. זֹלָתִי כָּלֵב בֶּן יִפְנֶה הוּא יִרְאֶנָּה וְלוֹ אֶתֵּן אֶת הָאָרֶץ אֲשֶׁר דֶּרֶךְ בָּהּ וּלְבָנָיו יֵעַן אֲשֶׁר מֵלֵא אַחֲרֵי ה'. גַּם בִּי הִתְאַנֵּף ה' בְּגִלְלָתְךָ לֵאמֹר גַּם אֶתָּה לֹא תִבָּא שָׁם. יְהוֹשֻׁעַ בֶּן נֹון הַעֲמִיד לִפְנֵיךָ הוּא יְבֹא שָׁמָּה אִתּוֹ חֶזֶק כִּי הוּא יַחְלֹנָה אֶת יִשְׂרָאֵל. (דברים א לד-לח).

⁶ רמב"ם הלכות תשובה (ה ב) אל יעבור במחשבתך דבר זה שאומרים טפשי האומות ורוב גולמי בני ישראל, שהקב"ה גוזר על האדם מתחלת ברייתו להיות צדיק או רשע. אין הדבר כן, אלא כל אדם ראוי לו להיות צדיק כמשה רבינו או רשע כירבעם. או חכם או סכל, או רחמן או אכזרי, או כילי או שוע, וכן שאר כל הדעות, ואין לו מי שיכפהו ולא גוזר עליו, ולא מי שמושכו לאחד משני הדרכים, אלא הוא מעצמו ומדעתו נוטה לאי זו דרך שירצה, הוא שירמיהו אומר (איכה ג לח) מפי עֵלְיוֹן לֹא תֵצֵא הַרְעוֹת וְהַטּוֹב, כלומר אין הבורא גוזר על האדם להיות טוב ולא להיות רע.

⁷ מעם לועז (בשם מדרש פטירת משה, דברים חלק ד, עמ' תתתרג, תחנוני משה) וכשהגיע יומו של מרע"ה ליפטר מן העולם, אמר לו הקב"ה הן קרבו ימך למות, אמר לפניו, רבש"ע, אחר כל היגיעה שגיעתי תאמר לי שאמות, לא אמות כי אחיה וגו', א"ל הקב"ה, רב לך, עד פה תבוא ולא תוסיף, קרא את יהושע ואצונו, אמר לפניו, רבש"ע, מפני מה אני מת, אם בשביל כבודו של יהושע, יכנס וכו'.

how Moshe considered himself the most special human and he shouldn't be Niftar!

... לזה אמר ה' אלקים אתה החלות להראות לי גבורתך בסנה, ועתה בזקנותי אני מבקש רחמים על עמך צאן מרעיתך שתסלח ותכפר להם. בבקשה ממך אל תהיה כמלך בשר ודם, מלך ב"ו כשיהיה לו עבד בעודו בחור והוא גבור הוא אוהבו, וכשיזקין הוא שונאו, אבל אתה אל תשליכני לעת זקנה וגו', את גדלך אלו עשרת הדברות, ואת ידך החזקה אלו עשר מכות, אשר מי א-ל בשמים ובארץ אתה בראת הכל ובידך להמית ולהחיות, אשר יעשה כמעשיך וכגבורותיך לעתיד לבא, ולמה אמר משה כל כך, אלא משה היה סבור שאם ישראל ירצו לעשות שום עון אינו מניחם, וזה בשמים ובארץ ר"ל א-ל אחד ואין זולתו, ולא עוד אלא שאודיע הוד כבודך לדורות שיבואו, ואומר להם שעל ידי בקעת הים, ונתת התורה לישראל, והמטרת להם לחם מן השמים ארבעים שנה, והעלית מים מן הבאר, והוצאת להם מים מן הסלע, **ועכשיו אם טוב בעיניך לא אמות כי אחיה ואספר מעשי י-ה**, א"ל הקב"ה די לך, אם תשאר חי יטעו בך ויעשו אותך אלוה ויעבדוך. אמר לפניו, רבש"ע כבר בדקת אותי בעשיית העגל ובטלתי אותו, ועכשיו אמות, א"ל הקב"ה, משה, בן מי אתה, א"ל בן עמרם, א"ל ועמרם בן מי הוא, א"ל בן יצהר, ויצהר בן מי הוא, א"ל בן קהת, וקהת בן מי הוא, א"ל בן לוי, א"ל וכולם ממי יצאו, א"ל מן אדה"ר, **א"ל נשאר מהם שום אדם חי, א"ל כולם מתו, א"ל הקב"ה ואתה רוצה לחיות**, א"ל רבש"ע אדה"ר גנב ואכל מה שלא רצית, וקנסת עליו מיתה, ואני גנבתי כלום לפניך, וכבר כתבת עלי עבדי משה בכל ביתי נאמן הוא, א"ל הקב"ה למשה כלום אתה צדיק מאדה"ר ודורו, א"ל כן אדה"ר וחווה פיתה אותם נחש, ואני החייתי מתים בנחש, א"ל הקב"ה כלום אתה גדול מנח ודורו, א"ל כן, נח הבאת עליו ועל דורו מי המבול, ונח לא בקש רחמים על דורו, ואני אמרתי ועתה אם תשא חטאתם ואם אין מחני נא מספרך אשר כתבת, א"ל כלום אתה גדול מאברהם שנסיתי אותו בעשרה נסיונות, א"ל יצא ממנו ישמעאל שיאבדו בניו את בניך וכו', א"ל האתה גדול מיצחק, א"ל יצא מחלציו מי שיחריב את ביתך, ובניו יהרגו את בניך כהניך ולויך, א"ל הקב"ה ואתה דומה אלי ממות ומחיה, כלום אתה יכול להחיות כמוני. ולא תזכור כמה כבוד כבדתיך, אמרת לי קומה ה', וקמתי. שובה ה', ושבתי. גם בשבילך שניתי מעשה שמים וארץ, שדרכן של שמים להוריד טל ומטר וארץ להוציא לחם, ואתה אמרת לי איני רוצה בזה, אלא השמים יורידו לחם, והארץ תוציא מים, וכן עשיתי שנאמר הנני ממטיר לכם לחם מן השמים, ואומר, עלי באר ענו לה. גם הייתי רוצה ליתן לך חיים, ואמרת לי איני רוצה אלא אמות, מחני נא מספרך וגו', גם אמרת לי ואם בריאה יבראה ה' ופצתה האדמה את פיה, ואני מלאתי את דברך ועשיתי חפצך, שנאמר ותפתח הארץ את פיה ותבלע אותם. גם אמרתי זובח לאלהים יחרם בלתי לה' לבדו, וכשחטאו ישראל בעגל בקשתי להקים את דברי ולא הנחת אותי, ואמרת לי סלח נא לעון העם הזה וסלחתי כדברך, ולא עוד אלא התורה נקראת על שמי שנאמר תורת ה' תמימה, וקראתיה על שמך שנאמר זכרו תורת משה עבדי וכו'.

... **ומנין שנתחנן משה תקט"ו חנונין כמנין ואתחנן** וגו', אמר לפניו, רבש"ע הרבה פעמים נצטערתי בשביל ישראל עד שהיו לך עם סגולה ונחלה, וראיתי בצרתך ולא אראה בשמחתם, הרי אתה עושה תורתך פלסתר, שכך כתיב ביומו תתן שכרו, **ועכשיו היכן שכרי של מ' שנה שיגעתי בשביל בניך ונצטערתי עליהם במצרים ובים ובמדבר וקבעתי להם תורה ומצות, צרתם ראיתי וטובתם איני רואה וכו'.**

... כיון שראה משה להקב"ה שלא נשא לו פנים, פתח פיו ואמר הצור תמים פעלו וגו', ונתן קולו בבכי **ובכה ונתחנן לארץ**, ואמר ארץ ארץ בבקשה ממך, בקשי עלי רחמים מלפני הקב"ה שמא ירחם עלי ויתן לי חיים, מיד יצתה בת קול ואמרה לו לא כך כתיב בה והארץ היתה תוהו ובוהו וחשך על פני תהום, ובסוף כתיב והארץ כבגד תבלה ויושביה כמו כן ימותו, עד שהיא מבקשת רחמים עליך תבקש רחמים על עצמה, שגזר דין שלך ושלה אחד היא, שנאמר כי עפר אתה ואל עפר תשוב. **הניח את הארץ והלך אצל השמים, בוכה ומתחנן שמים שמים בקשו עלי רחמים**, אמרו לו עד שנבקש עליך רחמים נבקש על עצמנו, וכו', הניח שמים וארץ והלך אצל כוכבים וכו' עד שנבקש רחמים עליך נבקש על עצמנו וכו', הניח כוכבים **והלך אצל חמה ולבנה ובכה וכו', הניח והלך אצל הר סיני וכו', הניחו והלך אצל הרים וגבעות וכו', הניח והלך אצל ימים ונהרות וכו', הניח והלך אצל מדבריות וכו', הניח והלך אצל סדרי בראשית וכו', הניח והלך לרגליו של יהושע בוכה ומתחנן לפניו ואומר לו יהושע בני, זכור אותן הימים שהשכמתי והערבתי בעבורך במקרא, ובלילות במשנה, זכור תורה וחכמה שלמדת ממני, עמוד בתפלה ובקש עלי רחמים, שמא ע"י תפלתך ירחם הקב"ה עלי ויחיני, באותה שעה היה יהושע ירא ומדעזעזע ונופל על פניו ובוכה מרה לפני הקב"ה, וכשבקש להתפלל על משה ירד סמאל ותפש את פיו ולא הניחו להתפלל, א"ל לא כך כתיב באשר דבר מלך שלטון ומי יאמר לו מה תעשה, ועכשיו אתה דוחה דבריו של מקום, כבר כתיב הצור תמים פעלו בי כל דרכיו משפט, כיון שראה יהושע שהוא עושה כן, מיד אמר למשה, משה רבנו הרי סמאל המלאך עומד, מיד נתן משה קולו בבכי ויהושע עמו ובכו במר נפש. **אחר כך הלך לפני אלעזר ונפל לרגליו, וא"ל אלעזר בני, בשעה שהיה קצף על אהרן אביך במעשה העגל עמדתי עלי בתפלה לפני הקב"ה והצלתיו מן המיתה**, שנאמר ואתפלל גם בעד אהרן בעת ההיא, עכשיו עשה עמי חסד ובקש עלי רחמים, כשבקש אלעזר להתפלל על משה בא סמאל ותפש את גרונו, אמר אלעזר למשה משה רבינו, בא המלאך אצלי ואינו מניח אותי להתפלל עליך, מיד בכה משה במר נפש ואלעזר עמו. **הלך אצל כלב בן יפונה וא"ל כראשונים ובכו שניהם במר נפש, הלך אצל נשיאי ישראל ואצל שרי גדודים ושרי אלפים ושרי מאות ושרי חמשים ושרי עשרות ואמר להם כראשונים**, הניח את כלם **והלך אצל ע' זקנים ואצל כל ישראל לפני אהל מועד ואמר להם**, כשקצף הקב"ה עלי על ידכם במעשה העגל, וכמה פעמים אחרים, עמדתי בתפלה ובקשתי רחמים עליכם עד שבטלתי הגזרה, שנאמר ויאמר להשמידם לולא משה בחירו עמד בפרץ לפניו להשיב חמתו מהשחית, **בבקשה מכם עשו עמי טובה והקבצו כלכם לפני משכן ה' ובקשו עלי כלכם קול אחד מלפני הקב"ה**, שאני יודע שאין הקב"ה מואס תפלתן של רבים, שנאמר פדה בשלום נפשי מקרב לי כי ברבים היו עמדי, כיון שראו מרת נפשו מיד נתנו את קולם בבכי ובכו וצעקו וכו'.**

בְּשִׁנְאָת ה' אֲתֵנוּ הוֹצִיאֵנוּ מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם א כז

The "Frum" Trap Of "I Deserve This Punishment and I Know Why I'm Getting It"!

The *Yidden* felt like Hashem took them out of *Mitzrayim* only to kill them, and the *Seforno* explains⁸ that they were afraid since they had worshipped idols in *Mitzrayim*. But is that not a good reason for a person to suspect that Hashem is super-angry at him, and is planning to kill him? After all, an *Oved Avoda Zara* is *Chayav Missa*. So why were they wrong when they were scared and cried in a way that *Chazal* describe as: בְּכִיָּה שֶׁל חֵנָם baseless without merit? **

One thing is for sure: Don't run after *Frum* negatives! They could be a total *Yetzer Hara*. "But I sinned and Hashem is punishing me for good reason!" Beware! (On the other hand, maybe your *Cha'rata* (regret) and pain about your sin does wonders for you! Every case is different.) Be very, very careful not to fall into the "frum" trap of "I deserve this punishment and I know why I'm getting it!" ***

STORY

I had a bad case of *Roiz* (cellulitis), *Rachmana Litzlan*, which keeps me in bed normally at least 2-3 weeks! I immediately discredited all my sins as the reason for the *Roiz*. I started defending myself and being *Dan* myself *L'kaf Zechus*, and the *Roiz* disappeared in two days, with Hashem's help. **Remember, there is a major *Yetzer Hara* to feel guilty and wrong and being punished.** ****

*You think it's
a Mitzva to
feel that
Hashem
hates you
and wants to
punish you
because of
your sins -
this is exactly
the Chet
HaMeraglim!*

But being *Osek* in *Teshuva* in a light, happy way is the most *Geshmake* experience, and it should always be done. The more serious, the better; as long as it's *Geshmak* and *B'simcha*. But blaming your issues on your sins is predominately a total *Yetzer Hara*, no matter how much it looks like that's the reason (unless you have a positive doable *Tachlis* with your blaming).

לֹא תַעֲרֹצוּן א כט

Admiring People Is Often a *Yetzer Hara*

Moshe told *Klal Yisroel* not to fear the nations living in *Eretz Canaan* (לא תַעֲרֹצוּן). The word: הַעֲרָצָה means admiration and being *Nis'pael* from people. This can be a *Remez*: Don't go around admiring! Sometimes it's nice and in place, but often it's a *Yetzer Hara* to be *Nis'pael* from a simple: בֶּשָׁר וּדָם flesh and blood human. Don't turn a person into a g-d! הַעֲרָצָה Admiring belongs with Hashem, of whom we are overwhelmed with *Hispa'alus*. This is also a lesson for those who look down at themselves; for them, it's a *Mitzva* to work hard on building yourself up until your saying "Wow!"

all day!

Appreciate The Beautiful Body That Hashem Gave You

TRUE AMAZING STORY

I suddenly found myself with pain and severe redness and being feverish. This normally calls for at least 2-4 weeks in bed, with antibiotics and plenty of scares and aggravation. I thanked Hashem that this happened on the last of school, with no: בִּיטוּל

⁸ ביאור על התורה אשר חבר אֶזְרָא וְחִקְרָא הַגָּאוֹן הַשְּׁלֵם הָאֱלֹקִי כְּמֵהֶרָר עוֹבְדֵיָה סְפוּרֵנוּ זֶלֶה"ה עַה"פ בְּשִׁנְאָת ה' אֲתֵנוּ הוֹצִיאֵנוּ מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם לְתֵת אֶתְנוּ בְּיַד הָאֱמֹרִי לְהַשְׁמִידֵנוּ (א כז) בְּשִׁנְאָת ה' אֲתֵנוּ. עַל מֵה שֶׁעֲבַדְנוּ ע"ז בַּמִּצְרִים. לְתֵת אֶתְנוּ בְּיַד הָאֱמֹרִי. שֶׁאֵין עָלֵינוּ שִׁישׁ לֹא לִידוֹ לִכְבוֹשׁ אֶת הָאֱמֹרִיִּים וְלִהְיוֹתָם יֵת אֶתְנוּ בִּידֵם לְהִנָּקֵם.

ר (Bittul Torah of Tinokos Shel Bais Raban)! And this happened just when I have a week off, before I start a *Melamed* (Rebbe) job in a different camp. **

Now the *Shayla* is, what did I do wrong that caused this? The true simple reason was that I **hadn't done exercise, which is a total sin** (like it says: וְנִשְׁמַרְתֶּם מֵאֵד וְנִשְׁמַרְתֶּם מֵאֵד Guard your life to the extreme). That is a common reason for lots of *Tzaros* in *Klal Yisroel*; i.e., when people's *Hasmada* or *Chasadim* and all kinds of *Mitzvos* precede something by far more important; your health! There is a major *Yetzer Hara* to look at taking care of your health as **not** the "real thing" like: ותלמוד תורה כנגד כלם learning *Torah*, which is equal to all the other *Mitzvos* together, etc. ***

This is a major lie of the *Yetzer Hara*, and people can even pay with their lives, *Rachmana Litzlan*, if they don't appreciate the beautiful body that Hashem gave them. In my case, it wasn't so *Pashut* (simple) why I hadn't exercised. *Chazal* say that if calamity befalls a person: יִפְשֹׁט בְּמַעֲשָׁיו בְּרוּךְ ה' א he should examine his deeds; I was already in the process of doing *Teshuva*, and

although something like being laid up in bed for weeks with antibiotics makes you more serious in your *Teshuva*, it still wasn't *Pashut* by me. ****

I decided that the true reason for this was that I'm not thankful enough to Hashem, especially for my unusual amount of *Zikkui HaRabbim*. And although I'm basically thankful enough, I felt that I needed much more. I heard in the name of the *Chazon Ish Zatzal*⁹ that only going extreme makes you succeed in *Avodas Hashem*. *****

Dovid HaMelech didn't just thank; he always said "*Hallel*" which means shouting in praise (like הוללות) and when he went somewhat wild in his thankfulness and dancing *L'chavod Shamayim*, his favorite wife *Michal* the *Tzadekes* never had children from him because she was against this extreme *Hanhaga*¹⁰. I decided to write heavy duty praises for an hour, and the goal being to be ***Shikor* (drunk) with *Hoda'ah*!** *****

I *Chazered* (reviewed) what I wrote plenty, until I was *Ligging* in it. At that point, I felt that I had hit the desired "Thank You" mode. I felt like a new person; a "*Shtick* (piece of) *Hoda'ah*". And I would wish to always be like this. At that point, I decided to

A Yid should constantly thank Hashem ("chew over") for whatever Hashem gave him. His spouse, his siblings and other relatives, his health, his Torah, his Kishronos strengths, and his own unique nature etc. Like a cow chewing its cud, a person should never get tired from thanking Hashem again and again

⁹ כעין זה מצאתי בספר במחיצת החזון איש (לר' רפאל הלפרין, ב"ב תשנ"א עמ' 253) "אם אין קיצוניות, אין שלמות". ושם (עמ' 263) "יש להתאמץ בכל מחיר, ואז יתכן להצליח". ושם (עמ' 259) "התורה דורשת מסירה יתירה, ולא בחיים רגילים התורה נקנית". וכעין זה (שם עמ' 265) "לא בחיים רגילים התורה נקנית, היא דורשת התמסרות עילאה".

¹⁰ ויהי כי צעדו נשאי ארון ה' ששה צעדים ויצב שור ומריא. ודוד מכרכר בכל עז לפני ה' ודוד חגור אפוד בד. ודוד וכל בית ישראל מעלים את ארון ה' בתרועה ובקול שופר. והיה ארון ה' בא עיר דוד ומיכל בת שאול נשקפה בעד החלון ותרא את המלך דוד מפזז ומכרכר לפני ה' ותבז לו בלבה. וישב דוד לברך את ביתו ותצא מיכל בת שאול לקראת דוד ותאמר מה נקבד היום מלך ישראל אשר נגלה היום לעיני אמהות עבדיו כהגלות נגלות אחד הרקים. ויאמר דוד אל מיכל לפני ה' אשר בחר בי מאביר ומפל ביתו לצאת אתי נגיד על עם ה' על ישראל ושחקתי לפני ה'. ונקלתי עוד מזאת והייתי שפל בעיני ועם האמהות אשר אמרת עמם אכבדה. ולמיכל בת שאול לא היה לה ילד עד יום מותה. ש"ב ו יג-כג,

kvetch to Hashem about my health, since I wasn't interested in being laid up, and being *M'vate!* my whole summer teaching. *****

Since a person who works overtime on thankfulness has a right to kvetch, I davened hard, and whenever I got depressed, I forced myself to have all kinds of happy thoughts. According to the *Gr"a Zatzal*¹¹, these thoughts can cure your sins, like it says: רוח איש יכלכל מחלהו. משלי יח יד. The body loves a happy person and it heals, like the *Velt* says "Laughter is the best medicine". **I forced plenty jokes, and even when it didn't seem to work and my redness remained, I still insisted on pushing as many happy thoughts as possible.** *****

I would say that I had *Bitachon L'maala Min HaTevah*, and despite my *Her'gesh* (feeling) that my *Bitachon* wasn't working, I keep begging Hashem "I want it over with now!" My problem began late Friday, and I was in bed *Shabbos* and Sunday. On Monday morning, I went to the doctor and it was totally healed!

Bitachon Weekly Story

One of our members is a hard-working person, who desperately needed a vacation, but he couldn't afford it. So for a week he kept telling himself "Hashem can give me a vacation without money!" At the end of the week, he gets a call from a Yiddish newspaper company who had 15 members going to New Hampshire, from Wednesday night until Sunday night for \$2000 each. Two

people backed out, and 2 slots were available for \$600 each; just perfect for him! **He did zero *Hishtadlus* for this!**

NOVARDOK

A Remarkable and True Story!

A while ago, I was notified that one of my *Talmidim* approached an unusually noteworthy *Torah*-leader who is known to have many followers. My *Talmid* told this *Torah*-leader all about Bitachon Weekly, and all my *Yesodos* of *Novardok* and *Slabodka* etc. He was extremely impressed, and he decided to make a major turnaround for his entire *Derech*. **

He remarked that he has regrets about his many long years of *Anava P'sula* misplaced humility, and he decided to make a major change. He started giving different style *Mussar Shmuessin* to his followers, and they commented that they never heard such a beautiful *Shmuess* and it's changing their lives radically. ***

He also remarked that all the *Torah* and *Tefila* that his movement is famous for, is nothing compared to working on *Middos*. They all became involved in being occupied in *Tikkun HaMiddos* with tremendous success. ****

יטוד גדול מאד

We Don't Make-Away with Our Past, And We Value It 1,000%

R' Galinsky *Zatzal* was very against having:

*If kvetching
can bring even
worse problems
and:*

בְּכִיָּה לְדוֹרוֹת
"weeping for
generations" ...
*how much more
so can working
on being
positive bring
much future
Simcha and:*
שְׂמֵחָה לְדוֹרוֹת
*Simcha for
generations*

¹¹ הגר"א בביאורו למשלי עה"פ רוח איש יכלכל מחלהו ורוח נכאה מי ישאנה (יח יד) כמ"ש למעלה שהשמחה בא ע"י הרוח וזהו רוח איש כשהאיש תמיד בשמחה הוא יכלכל מחלהו אף שיבוא עליו מחלה ח"ו הוא יכלכל מחלהו בשמחתו יבטלנה אבל מי שיש לו רוח נכאה והוא עצבון מי יכול לישא את זאת.

regrets, & he played down a person's mistakes. My *Rabbeim* have taught me how to view the "past" of this *Torah*-leader, that not only was it not wrong, it was *Gevaldig!* And his "*Anava P'sula*" held up the whole world, with its tremendous *Kedusha!* *****

Of course, for the future, his present *Derech* is what is supposed to be done, since it works a million times better. But we don't make-away with our past, and we **value** it 1,000%! This is a big *Yesod* for all of us, & it is a *Mitzva Gedola* to live with such *Hashkafos*. *****

Especially *Baalei Bitachon* believe in: כל מאי דעביד רחמנא Whatever Hashem does, is surely best, and they are TOTALLY positive about EVERY inch of their lives: Past, present, and future! We even treasure all our mistakes! Just as the: מסקנה (final and true *Pshat* of the *Gemara*) is: תורת אמת *Toras Emes*, so is the: הנה אמינא (initial assumption of the *Gemara*) *Kodesh Kodoshim!* *****

The *Chovos Halvavos* says¹² that one of the tricks of the *Yetzer Hara* is to make a person have *Cha'rata* regret on the *Ma'asim Tovim* that he did, and this will cause the person to lose his *Schar*, *Chas V'shalom* (especially according to the *Orchos Tzadikim* who says¹³ that you get 1,000 times more *Schar* when you have *Simcha Shel Mitzva*).



R' Gershon (right) with his Rebbe
R' Avrohom Yoffen (center) in France

Novardok War Stories

TO FEAR ONLY HASHEM

When R' Gershon Liebman *Zatzal* was running away from the Nazis, he and other *Yidden* were running in the forest. Suddenly, they realized that the Germans were almost upon them. Everyone disappeared into the forest in all kinds of hiding places. An eye witness told how R' Gershon *Zatzal* refused

to look for the best hiding place like everyone else did. Instead, he *Davka* stood behind a **thin** tree! **

R' Gershon **had no fear!** All his life, he had brainwashed himself constantly to fear only Hashem, and to have *Bitachon* only in Him. He had trained himself with hundreds of *Novardok* style *Pe'ulos* (exercises) not to fear humans. He once told me that he was once crossing the border with his *Rebbe*. You can imagine

a border with its patrol. Either you hear "bang-bang", or "bow-wow". ***

"Stop, or I'll shoot!" These dangerous borders can scare the most courageous people. He told me that although his *Rebbe* was horrified and had to turn back, he simply had no fear. He said: "I'm not a smart person, and by nature I have no fear". ****

Of course, I suspect that he was trying to play down his greatness in *Middas HaBitachon*.

¹² חובות הלבבות שער יחוד המעשה (סוף פרק ה) וכאשר יאבד סברו ממך בפנים האלה, ועשית מה שהסכמת עליו ממעשי העבודה, **ישתדל להכניס הדאגות בלבך ולהתמיד עליך היגונים, כדי שתתחרט על מה שקדם לך מן המעשה הטוב, וימנעך מן הגמול עליו**, ושיקבלו הבורא ממך. ואם תעשה דבר עבירה. משתדל להכניס השמחה בלבך והששון במה שקדם לך, כדי שתתחזק בדבר ותחרץ עליו. ואם תרגיש לתרמיותיו ותשים לבך למיני מצודותיו, תהיה נזהר בהם ותיעזר באלקים להנצל מהם. ואם לא תרגיש להם, יפילך פתאום ויריק חציו בך בפתע, כמו שאמר (משלי ז כג) עד יפלה חץ כבדו.
¹³ אורחות צדיקים [שער השמחה] לכן ישים כל אדם שמחתו על התורה בעת שיעשה המצות ישמח בלבו על שזכה להיות עבד למלך עליון אשר בני מעלה ישתחוו לו. וכן אמר דוד [תהלים קיט קסב] שש אָנֹכִי עַל אִמְרָתְךָ כְּמוֹצֵא שָׁלֹל רָב. **וכל העושה מצוה בשמחה יש לו שכר אלף ידות יותר ממי שהמצוה עליו למשא.** כאברהם ודוד שכל היום כולו היו עוסקים בתורה ומפארים ומשבחים בשירות ותשבחות להקב"ה להרים קול בשמחה. ואז מצליח בכל דרכיו וטוב טעמיו ושולח הקב"ה רוח הקודש בקרבו ולבו שמח ומתמלא אהבת הקב"ה ונפשו קשורה בגילה, ומגלה להם רזים וחידושים של מעלה לפי שהיה ירא השם ב"ה.



To hear a clear recording of Rabbi Mandel's shiurim, call by dialing:

USA 718 298 2077 / UK 0330-1170305 / Israel 072-398-2980 / Canada 647-797-0056

Here are the ID numbers for last week's Shiurim

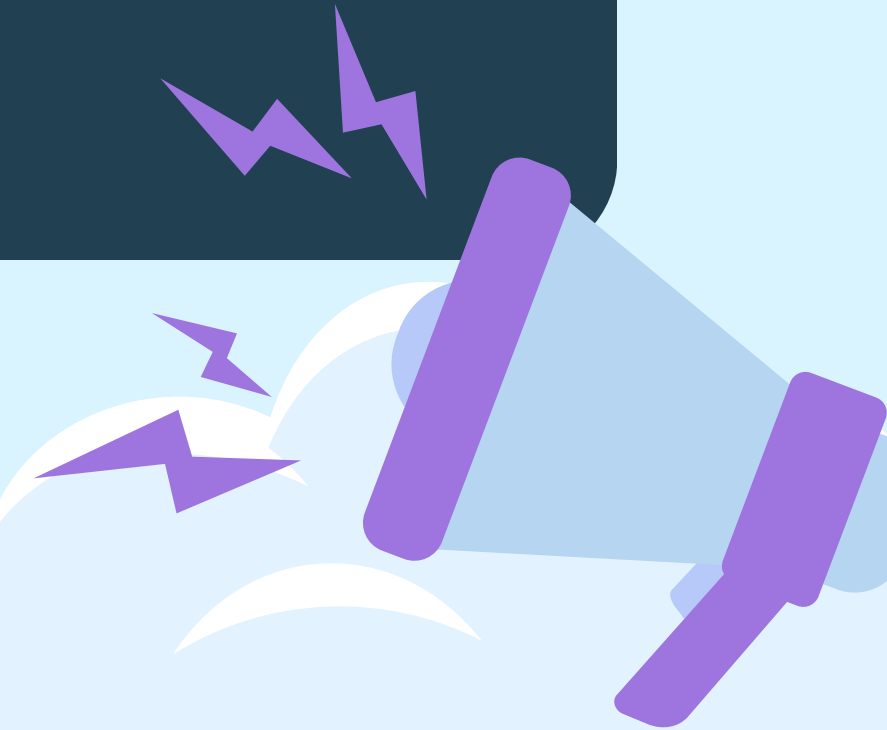
When the menu starts, press 9 and the Shiur ID right away or 130# for all shiurim

Parshas Matos Masei 5785

Shiur ID	Duration	Language
382416	4:52	English
382417	3:15	English
382873	42:54	English
382418	4:00	English
382957	5:15	English
382958	7:34	English
383921	44:50	English
382959	7:13	English



**Thank You to all who
already signed up for
the Monthly
partnership!!**

- **Rabbi Mandel will be
Davening every Erev Rosh
Chodesh for monthly
donor's of minimum \$10.**
 - **Any names given will be
added to the list.**
 - **To join please email your
names to
weinberger138@gmail.com
or text 8482454278**
 - **To set up a donation
please click on this
link[https://pay.banquest.c
om/shaareibitachon](https://pay.banquest.com/shaareibitachon)
or payments can be made
via zelle
congshbt@gmail.com**
- 

Questions To Rabbi Mandel



Older Bachur with Low Self-Esteem

Question: I am an older *Bachur* over 30 and as much as I do want good for every *Yid*, I can feel challenged and knocked (that I am not good, etc.) EMBARRASSED and sometimes pain when I go to other people's *Simchas*. How can I repair my self-respect and self-image and self-perception?

Answer: Now, the *Chovos Halvavos* in *Shaar HaBitachon* speaks specifically to *Bachurim*, and he says¹ "Every *Bachur* should be happy that he is single! He should look DOWN at all those married people". You have a job to find the *Chesronos* in their situation.

Now, you are a good-hearted person who likes to see good in everybody, and I'd like you to switch that good *Midda* and go SOLELY for yourself. I want you to become a total egomaniac, or egocentric, egoist, egotist; whatever you want to call him. But I want you to be HEAVILY involved in feeling that you are BY FAR the most fortunate person, and all those married people around you are *nebachs*. The *Chovos Halvavos* says to do this! He is referring specifically to *Bachurim*; but everybody should do this in his own world, to always feel like Hashem loves me the MOST. You have to seek out why this is true.

Now, they may put up a good front, all these married couples. But you don't know what's going on. Some of them are killing each other, some are having all kinds of aggravations. Even in the normal best situations, they've got a lot of stress that you don't have. You have to spend time and *Kochos* to imagine everything wrong with the people around you. You have to either find it, or assume it (of course, don't look for *Lashon Hara*!) Or make them up! And everything good about you! You can make it up!

(over)

¹ חובות הלבבות שער הבטחון (פרק ד) והוא שאין אדם נמלט מאחד משני דברים: שיהיה נכרי או שיהיה בתוך משפחתו וקרוביו. ואם יהיה נכרי, יהיה צוותו באלקיו בעת השתוממותו ויבטח עליו בגרותו וכו', ויחשוב אחר כן בהסתלקות כובד משאם וחובותם מעליו, ויחשוב זה טובה מטובות הבורא עליו, מפני שאם יהיה רודף אחר עניני העולם וצרכיו, תהיה יגיעתו יותר קלה עליו מבלי אשה ובנים, וחסרונם מנוחה לו וטובה, ואם יהיה מבקש עניני אחריותו, יהיה לבו יותר ריק ופנוי בעת התבודדותו מבלי ספק. ועל כן היו הפרושים בורחים מקרוביהם ומבתיהם אל ההרים, כדי שיפנו לבותם לעבודת אלקים. וכן היו הנביאים בזמן הנבואה יוצאים ממעונותיהם ומתבודדים לחובות הבורא עליהם, כמו שידעת מענין אליהו עם אלישע.

ובהקדמה לשער הבטחון כתב: ואם איננו בעל ממון, יראה כי חסרון הממון טובה מטובות המקום עליו, מפני שנסתלקו מעליו החובות, שהוא חייב בהן לאלקים ולבני אדם בעבורו, ומיעוט טרדת לבו בשמירתו והנהגתו. כמו שנאמר על אחד מן החסידים, שהיה אומר: המקום יצילני מפיוזר הנפש, אמרו לו: מה הוא פיוזר הנפש? אמר: שיהיה לי ממון בראש כל נהר ובראש כל קריה, והוא מה שאמרו זכרונם לברכה (אבות ב ז) מרבה נכסים מרבה דאגה, ואמרו (אבות ד א) איזהו עשיר השמח בחלקו.



You want to be married. That is causing a lot of problems. Make believe you LOVE being single! I'm so happy! Do that every day religiously, and write down why you are better than everyone else, EVERYBODY! You are THE best! By far! You are a *Tzadik*, you're sweet, everyone loves you... you've gotta lay-it-on thick, my friend! No *Rachmanus*! You are going to build yourself up to high-heaven. That will do a lot for you.

Now, when you go to *Simchos*, take a look at all those "nebach" married guys. Oh, poor guy. I'm not telling you not to get married, but I heard this from a close *Talmid* of R' Hutner *Zatzal*, when they walked away from a chuppah, R' Hutner made a remark. He said (in Yiddish): "*Nuch Ah Ge'hungener*" (they hung up another guy!) That's what he said. Now, I would like a fellow like you to take that a drop serious... you have to assume the worst.

Of course, you can work a little bit on having a little more *Ayin Tova*. You are a *Tzadik* for being so concerned not to look down at others. But you're only human, and it's not for you. You are allowed. Do not feel guilt. You are a real *Tzadik*. **Your concern about your *Middos* is more precious than being the perfect *Baal Middos*. And because you're having pain trying to be a *Baal Middos*, you are WAY ahead of the biggest *Baalei Middos* in the world.** So you're doing just fine exactly the way you are. Status quo, as is condition, you are the perfect person. Keep staying the way you are. Hashem understands you. This makes you happy, and don't worry about it. If you spend a lot a lot of time (invest a month or two) into this, then you'll be ready to start saying "maybe they're not so bad".

Then you can work on it a little bit. BUT THE FIRST THING IS YOU. Hold from yourself to such a degree, that you at the point of saying "How can I be jealous??" All these nebachs! Every *Chasuna*, you say: "Look, oh, here come the nebach married... ". And the more they smile, just the opposite is the truth. And I, the worse I look, the happier I REALLY am! You are going to go on a war! It's a *Yetzer Hara* that we're dealing with, and he's a sneaky guy, like it says: *וְהַנָּחָשׁ הָיָה עָרוּם בְּרָאשִׁית גַּא* the snake was sneaky and cunning. You have to be sneaky too, and do some sneaky stuff, and you'll be a happy person.

You sound like such a good guy. If I had a nice young lady, I'd marry her off straight to you! Because you seem like good quality.